

長岡市に転入・帰省された方へのお願い

2週間程度は外出をお控えください

新型コロナウイルスの感染が広がる東京都などを対象に、総理大臣が「緊急事態宣言」を4月7日に発令しました。

感染拡大地域から移動する方が感染を広める恐れがあると強く指摘されているため、長岡市に転入・帰省された方は2週間程度、外出を自粛していただくなど、下記の行動をお願いします。

- 1 転入後、2週間程度は外出を控えていただくとともに、ご自身の健康状態をよく観察し、行動歴を記録してください(記録表は裏面を参照)。
- 2 感染拡大地域には行かないでください。また、感染拡大地域に在住のご友人や仕事関係の方などに対して、長岡市への来訪を控えていただく働きかけをお願いします。
- 3 不要不急の外出は控え、3つの密（換気の悪い密閉空間・人が密集している・密接な近距離での会話や発声）を避けてください。
- 4 手洗いなど感染防止・健康維持に努めてください。
- 5 発熱などの風邪の症状が見られるときは、自宅での安静・療養を原則とし、毎日体温を記録してください。
風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は、速やかに新潟県「帰国者・接触者相談センター（☎0258-33-4932）」にご相談ください。

みなさまのご理解とご協力を切にお願いいたします。

令和2年4月7日

長岡市長 磯田 達伸

詳しい情報は市ホームページで

長岡市 コロナ

検索



市公式ラインでも

裏面もご覧ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のための 行動記録表

長岡市に転入・帰省された方や感染の心配がある方は
ご自身の健康状態をよく観察し、行動歴を記録してください

お名前

日付	行動記録（会った人、行った場所、時間等）	風邪症状等がある場合の内容
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		

医療機関にかかる際の注意点

- ・風邪の症状や発熱などで医療機関を受診される場合は、必ず事前に電話をしていただき、医療機関の指示に従うとともに、咳やくしゃみがなくても必ずマスクをつけてください。
- ・新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口や医療機関への受診方法などの情報は、長岡市のホームページをご覧ください。

<問い合わせ先>

- ・長岡市 健康課 【平日・土・日・祝】（午前8時30分～午後8時）

電話番号：0258-39-7508

※上記は新型コロナウイルス対策に係る臨時の問い合わせ窓口です。

- ・新潟県「帰国者・接触者相談センター」長岡地域振興局健康福祉環境部医薬予防課（長岡保健所）

受付時間 【平日】（午前8時30分～午後5時15分）

【土・日・祝】（午前9時～午後5時）

電話番号：0258-33-4932

【上記時間外】

電話番号：0258-38-2501